

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Evitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole TPF

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole TPF (Taxotère® Cisplatine 5FU)

Les deux premiers médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse d'environ 1 heure chacun et seront suivis d'une perfusion continue de 5FU, sur 120 heures, par l'intermédiaire d'un diffuseur portable.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Troubles de la fonction rénale.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Bien boire après la séance.</li> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indications. Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38 °C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Votre médecin surveillera votre fonction rénale et pourra adapter les doses.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pigmentation des ongles (coloration jaune orange) et altération des ongles (décollement).</li> <li>• Rétention d'eau dans les bras et jambes.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs.</li> <li>• Anomalies de l'audition, bourdonnements d'oreilles.</li> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li> <li>• Conjonctivite.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des moufles réfrigérantes pourront vous être proposées. Vous pouvez mettre du vernis de couleur foncée (anti UV) sur les ongles des mains et des pieds et le renouveler pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine</li> <li>• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• En parler au médecin lors de votre prochaine consultation.</li> <li>• Le signaler au médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**