

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole TAXOL AVASTIN

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie et thérapie ciblée selon le protocole TAXOL AVASTIN

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

**TAXOL® (Paclitaxel)**  
**AVASTIN® (Bevasuzumab)**

Le Taxol® est administré de manière hebdomadaire  
et l'Avastin® tous les 15 jours.  
La durée moyenne de la perfusion des 2 médicaments  
est de 2 heures à 4 heures.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncoauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncoauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## Protocole **TAXOL AVASTIN**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang, moins fréquents grâce à l'administration hebdomadaire.</li> <li>• Hypertension artérielle.</li> <li>• Picotements et sensation de fourmillements ou d'insensibilité dans les mains et les pieds (neuropathie périphérique). Douleurs dans les articulations et les muscles.</li> <li>• Saignements de nez (épistaxis).</li> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Votre tension artérielle sera surveillée par l'équipe soignante.</li> <li>• Prendre plusieurs collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Eviter les soins agressifs tels que teinture ou permanente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôler sa température et prévenir immédiatement votre médecin si la température est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Si besoin, votre médecin pourra prescrire un médicament antihypertenseur.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra adapter votre traitement. Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hémorragies : présence de sang dans les selles, dans les vomissements, les expectorations.</li> <li>• Troubles rénaux avec apparition de protéines dans les urines.</li> <li>• Retard à la cicatrisation des plaies.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Ostéochimionécrose.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveiller la moindre blessure qui surviendrait en cours de traitement.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Bilan bucco-dentaire avec orthopantomogramme avant la prescription.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir rapidement votre médecin.</li> <li>• Votre médecin fera une analyse d'urine (bandelette urinaire) avant chaque injection d'AVASTIN®.</li> <li>• En cas de mauvaise cicatrisation, le signaler à votre médecin.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Consultation maxillo-faciale.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**