



ATELIER

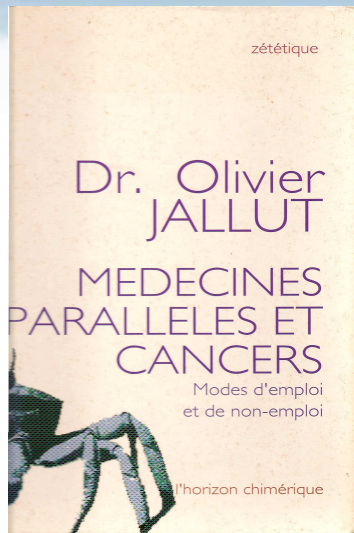
MAC ou Médecines Alternatives et Complémentaires

Isabelle VAN PRAAGH-DOREAU et Dominique ROUX

De quoi parle-t-on ?

■ Il faut différencier :

- **Médecine alternative** : discipline ou « thérapie » présentée comme ayant des propriétés anti-cancéreuses : **elles n'ont jamais fait la preuve de leur efficacité et peuvent être toxiques**



D'innombrables traitements ont été proposés :

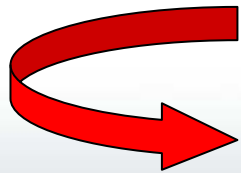
- à base produits chimiques : ex Physiatrons de Solomides
- à base de plantes : ex Iscador (gui), Tubéry
- à base de produits biologiques : ex Anablast, urinothérapie
- régimes alimentaires, théories métaboliques : jeûnes divers
- foi, procédés psychologiques : Hamer, Simonton

- **Médecine complémentaire** : discipline ou « thérapie » présentée comme active sur les effets secondaires et la qualité de vie. Il existe des techniques et des thérapies complémentaires.



De l'intérêt suscité par les méthodes alternatives

- Hippocrate
- Lancet 1823
- AMA 1912 1^{er} article sur les pseudo-méthodes du cancer, loi en 1911 contre les fausses déclarations médicamenteuses
- 1952 Gardner fait une revue exhaustive
- 1976 Baret et Knight voleurs de santé comment protéger votre argent et votre vie ?
- 1989 Stalker et Gilmour examining Holistic Medicine
- Depuis 1955 American Cancer Society a créé le comité des méthodes non éprouvées dans les traitements des cancers et publie des fiches mises à jour
- 1983 American Society of Clinical Oncology Commitee élabore liste de 10 moyens pour analyser l'inefficacité d'un traitement
- En France la référence est le Dr Schraub de Besançon



**POUR NE PAS ACCEPTER SANS PREUVE
POUR NE PAS CONDAMNER SANS SAVOIR**



Techniques complémentaires

- **Massages :**
 - Objectif principal : diminuer les douleurs, favoriser la relaxation et le confort
- **Acupuncture**
 - Technique millénaire traditionnelle chinoise fondée sur concept de méridien et d'énergie.
 - Soulage de nombreux symptômes,
 - Etude positive sur douleur et hyposalivation induite par RT cancers ORL
- **Techniques de relaxation**
 - Agissent sur stress, fatigue, troubles du sommeil, douleurs, troubles de l'humeur
 - Actives : Qi-Cong, Tai Chi, Yoga
 - Hypnose, auto-hypnose
 - Sophrologie
- **Musicothérapie**
 - Permet de diminuer l'isolement, le stress lors procédures invasives
 - Passif (écoute), actif (pratique instrumentale).
- **« Charme du feu » ?**
 - Utilisé pour lever la sensation de brûlure lors de la radiothérapie
 - Très utilisé dans régions rurales, pratique « magique » très ancrée
 - Habituellement gratuite ou paiement laissé à l'appréciation de la personne



Thérapies complémentaires

- **Homéopathie :**
 - Cela représente 30% de l'utilisation des MAC, et cela augmente régulièrement (augmentation générale dans la population, promotion des soins de support en oncologie).
 - Prescrits par des médecins, très peu d'auto-médication
 - Concept de dilution d'un principe actif voire toxique qui à dose infinitésimale permet une forme « d'immunisation ».
 - Indication dans traitement complémentaire de certains effets secondaires des traitements.
- **Phytothérapie :**
 - Pharmacopée très ancienne à la base de nombreux médicaments.
 - Plutôt employée en auto-médication.
 - Potentiellement contre-indiquée avec certains traitements anticancéreux.
- **Compléments alimentaires :**
 - Assez récents, souvent promus pour effets antioxydants : hautes doses de vitamines, minéraux .



Bénéfices / Risques

■ Bénéfice

- Impact sur bien-être
- Action complémentaire sur certains effets secondaires induits par les traitements ou séquelles post traitement
- Renforcement de l'implication personnelle de la personne voire de l'entourage qui a conseillé l'emploi de traitements complémentaires

■ Risques

- Pas de risques pour les techniques complémentaires (attention : exiger des aiguilles à usage unique pour l'acupuncture), à adapter à l'état physique de la personne.
- **Phytothérapie : certains produits sont contre-indiqués avec les traitements**
 - Car il augmentent ou diminuent l'élimination de la chimiothérapie ou des thérapies ciblées : exemple pamplemousse, gui, millepertuis ...
 - Ou interactions médicamenteuses : ail, gingko, ginseng, éphédrine, valériane,
 - Voire toxicité directe : Kava
- **Compléments alimentaires :**
 - Certains produits ont montré une activité accélératrice des cancers : Vit B12, bêta-carotène; doute sur soja...
 - Méfiance car certaines préparations contiennent des impuretés toxiques

- Adresse utile (anglais) : www.mskcc.org/AboutHerbs





GO

Find a Doctor

GO

Cancer & Treatment

For New Patients

Counseling & Support

Survivorship Center

Hospital Information

Making an Appointment

Search About Herbs

INTEGRATIVE MEDICINE

Our Expertise

Therapies, Classes & Workshops

About Herbs, Botanicals & Other Products

- **Search About Herbs** ▶
- Herbs, Botanicals & Other Products: FAQs
- E-mail Us

For Older Patients

Our Research

Our Clinical Trials

Additional Resources

Multimedia

GO

All # A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

#

714-X (714X)

714X

Top ▲

A

[Acai Berry](#)

[Acanthopanax Senticosus \(Siberian Ginseng\)](#)

[Active Hexose Correlated Compound \(AHCC\)](#)

[Acupressure \(Acupuncture\)](#)

[Acupuncture](#)

Ma vision d'Oncologue

- **Phénomène incontournable qu'il faut prendre en compte**
- **S'informer sur les thérapies les plus fréquemment utilisées**
- **Savoir aborder le sujet avec les patients pour :**
 - Approfondir la relation de confiance
 - Avertir sur les risques de certaines thérapeutiques
- **Promouvoir les soins de support permettant**
 - Le soutien psychologique
 - La lutte contre la douleur
 - La prise en charge des effets secondaires des traitements
 - L'accompagnement dans l'après-cancer
- **Participer à des approches de recherche clinique avec les thérapies complémentaires quand cela est possible**



Conclusion

- Aucune médecine non conventionnelle ne peut être une alternative aux traitements standards actuels

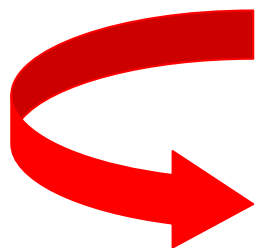
MAIS

- Des techniques et des thérapeutiques peuvent jouer un rôle « complémentaire » et jouer un rôle de support
- On ne peut plus ignorer des traitements pris par au minimum 30% des patients
- Compte tenu des interactions potentielles avec certains traitements notamment avec les thérapies ciblées, il est important de pouvoir déconseiller certains produits.
- Certaines techniques ou thérapeutiques sont d'ores et déjà utilisées par des équipes médicales au sein d'établissements de santé



Objectifs de l'atelier

- Mettre à disposition pour professionnels et patients des informations validées concernant les MAC
- Recueil d'information sur professionnels et associations ?



**Quelle méthode?
Quels outils?**



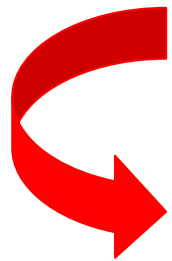
Méthode de travail

- **Périmètre ?**
 - Méthodes complémentaires
 - Traitements complémentaires
- **Fiches d'information générale**
 - Description
 - Mécanisme action quand connu
 - Références scientifiques
- **Fiches infos spécifiques**
 - Indications principales quand c'est possible
 - Contre-indications
 - Risques éventuels
- **Contacts**
 - Fédérations
 - Associations
 - Autres ?



Travail avec AFSOS

- Ce sujet a été proposé dans les groupes de travail de l'AFSOS
- Quelle implication de l'Auvergne avec autres régions?



**Coordination groupe?
Participation active groupe?**

Qui veut s'impliquer et sur quel sujet?

