

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole FOLFOX-ERBITUX

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole FOLFOX-ERBITUX

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

**5-Fluorouracile** associé à l'acide folinique

**ELOXATINE® (Oxaliplatine)**

**ERBITUX® (Cétuximab)**

Cette cure sera répétée tous les 15 jours.

La durée moyenne de l'administration à l'hôpital sera d'environ 5 heures et sera suivie d'une perfusion continue à domicile par l'intermédiaire d'un dispositif portable sur 48 heures.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **FOLFOX-ERBITUX**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise, rougeurs.</li> <li>• Réaction cutanée type acné sur le visage, les épaules ou le tronc.</li> <li>• Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique) en particulier au froid.</li> <li>• Sécheresse de la peau et rougeur des mains, des pieds. Douleurs dans les mains ou les pieds (syndrome pied-main).</li> <li>• Difficultés respiratoires.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Des médicaments antiallergiques seront administrés avant l'injection.</li> <li>• Eviter les expositions au froid, le contact avec des objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.</li> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière.</li> <li>• Réaction réversible à l'arrêt du traitement, consulter l'équipe médicale pour un traitement local ou par voie générale.</li> <li>• Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Consulter immédiatement l'équipe médicale.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Iyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Eviter les soins agressifs type teinture ou permanente.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire beaucoup d'eau. Suivre de façon stricte la prescription médicale anti-diarrhéique. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> <li>• Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.</li> <li>• Contrôler sa température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**