

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Une contraception efficace est obligatoire pendant le traitement, et jusqu'à 8 semaines après son arrêt. L'allaitement est contre-indiqué durant le traitement.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci : contrôle hématologique, suivi de l'INR pour les patients sous anticoagulants oraux, bilan hépatique, ionogramme, bilan thyroïdien, surveillance cardiaque et de la tension artérielle.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours de ce traitement anti-cancéreux :

- *Pratiquez une activité physique dans la mesure du possible.*
- *Évitez l'exposition au soleil, utilisez un écran total.*

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront prescrits pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec le Régorafénib. Le pamplemousse doit être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que la réglisse et le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

● AUTRES REMARQUES

En cas d'oubli d'une prise de STIVARGA® : prenez la prise dès que vous vous en apercevez dans la même journée, mais ne doublez pas la dose le lendemain si vous l'avez oubliée.

En cas de vomissements, attendez la prise suivante et ne doublez pas la dose.

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole STIVARGA

Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole STIVARGA® (Régorafénib)

Ce médicament sera pris par voie orale une fois par jour,
au même moment tous les jours, après un repas
pauvre en graisse.

Les cycles de traitement seront de 21 jours consécutifs
suivis d'un arrêt de 7 jours.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **STIVARGA**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sècheresse cutanée, picotements, rougeurs, démangeaisons, éruptions cutanées. • Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreilles, sensation de vertiges. • Saignements inhabituels. • Stomatite, mucite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Diarrhée. • Fatigue. • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser un savon doux et une crème émolliente tous les jours. Sécher vos mains et vos pieds sans frotter. Éviter la chaleur, le port de chaussures et vêtements trop serrés. Éviter les tâches ménagères et les travaux trop irritants pour les mains. Éviter les expositions au soleil, utiliser un écran total. • Votre tension artérielle sera contrôlée à l'instauration du traitement puis toutes les semaines pendant les 6 premières semaines. • Utiliser de préférence une brosse à dents souple afin d'éviter les saignements buccaux. Éviter l'utilisation de thermomètres rectaux. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, épicés, acides, irritants, l'alcool et le tabac. • Éviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de caféine, lait, fruits, légumes crus, céréales. • Préserver une bonne hygiène de vie. Se reposer fréquemment, et maintenir dans la mesure du possible une activité physique adaptée à vos capacités. • Éviter le contact avec les personnes malades. Lavez-vous souvent les mains. 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas d'aggravation d'une lésion cutanée, prévenir rapidement votre médecin. • Contacter le médecin en cas de maux de tête, vertiges, palpitations ou bourdonnements d'oreilles. • Contacter votre médecin en cas de selles noires, saignements de nez ou crachats contenant du sang. Certains médicaments sont à éviter, tels que l'Aspirine. • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (Bicarbonate seul). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). • Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin. • En cas de fatigue excessive, contacter votre médecin. • Contacter votre médecin en cas de fièvre supérieure à 38°C.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte des cheveux. • Troubles de la voix. • Troubles cardiaques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Une légère perte des cheveux peut survenir. Elle est réversible à l'arrêt du traitement. Éviter les soins agressifs. 	<ul style="list-style-type: none"> • Contacter votre médecin. • Contacter votre médecin. • Contacter votre médecin en cas de douleur thoracique ou essoufflement anormal.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.